



INDE
CLÍNICA PSICOTERAPÉUTICA

CENTRO SANITARIO AUTORIZADO POR CONSELLERIA DE SANITAT, GY. Nº 13971

FORO DE SALUD MENTAL

En esta iniciativa de la clínica INDE, pretendemos dar a la palabra la importancia que tiene. Somos seres sociales que compartimos alegrías y tristezas, elaboramos y gestionamos nuestro mundo emocional a través de la palabra. Más aún en la situación de alarma y crisis social por el miedo y las incertidumbres, aislamientos, duelos por nuestras rutinas sociales, miedo al contacto, a la contaminación y al futuro.

En ese sentido hablar, dialogar, expresar por cualquier medio se hace necesario dentro del aislamiento en nuestras casas. Con la palabra verbal o con la palabra escrita. Por lo tanto la clínica INDE promueve dentro del FORO DE SALUD MENTAL, mediante el diálogo por whatsapp, hablar sobre los temas sociales actuales que ahora es de confinamiento y alarma por el virus, desde la perspectiva de la salud mental.

Se basa en ofrecer opiniones quien quiera participar en un tema determinado que permita interacciones entre los dialogantes respetando las distintas reflexiones que permiten la flexibilización mental y la transformación de nuestros conceptos, el aprendizaje y la gestión de nuestras emociones.

La intención consiste en respetar las opiniones de los demás y ofrecer las nuestras, dentro de una colaboración de trabajo mental en grupo que permite agrandar los significados de nuestra experiencia.

Para más información o unirse al grupo contacta a través del correo:
rosbolea@gmail.com



INDE

CLÍNICA PSICOTERAPÉUTICA

CENTRO SANITARIO AUTORIZADO POR CONSELLERIA DE SANITAT, GV. N° 13971

Facebook: Clinica Inde

Instagram: @clinica.inde

Web: www.clinicainde.com



FORO DE SALUD MENTAL

**GRUPO DE DIÁLOGO VÍA
WHATSAPP SOBRE ACTUALIDAD
DESDE LA PERSPECTIVA DE LA
SALUD MENTAL**

**Frente a la CRISIS la mejor forma de
cuidar nuestra salud mental es mediante
el dialogo y expresión de EMOCIONES.**

PARTICIPA CON NOSOTR@S!

**Para obtener más información i apuntarte puedes
contactar a través del email**

rosbolea@gmail.com